

# Lympha Press Optimal med Arm- eller Støvlemanchet. Lynguide



Lympha Press Optimal er et kompressionssystem, der giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Trykket er gradueret, således at den luftlomme i manchetten der er længst væk fra hjertet (ved fingre/tæer), får det højeste tryk. Når manchetten fyldes med luft, falder trykket med 1 mmHg pr. luftlomme.

For yderligere information henvises til Brugervejledningen, som bl.a. kan findes på [www.apodan.dk](http://www.apodan.dk)



## Sammenkobling af pumpe og manchet:

1) Anbring Lympha Press Optimal på et hårdt og fladt underlag, og sæt den elektriske ledning ind på bagsiden af pumpen og i en stikkontakt.

2) Arm/støvlemanchet: Luftslangerne er nummererede, og man begynder med at sætte slange nr. 1 i ventilen på manchetten, der er placeret længst væk fra hjertet.

Fortsæt derefter med slange nr. 2 i den ventil som er næst længst væk fra hjertet, osv. Hvis antallet af slanger overstiger antallet af ventiler i manchetten, skal de overflødige slanger tilstoppes med de medfølgende små propper.

Det store stik i slangebundtet sættes ind i Lympha Press Optimal. Det er vigtigt at tage fat i stikket og *ikke* slangerne når stikket føres ind i pumpen. Pilene på siden af stikket skal pege *opad*, og klik-låsen presses ned, når stikket føres ind i pumpen. Der kan høres et lille klik, når stikket sidder på plads.



Det er muligt at anvende to manchetter samtidigt. Hvis man kun anvender en manchet, skal den anden luftudgang i pumpen blokeres med den store blindprop.

## Forberedelse:






1) Det anbefales at man bruger tubegaze på armen/benet under manchetten for at beskytte huden. Manchetten tages på og tilpasses i størrelse vha. lynlås eller velcro. Manchetterne må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til at luftlommerne kan fyldes med luft.

2) Det er vigtigt at man placerer sig afslappet og med støtte i ryggen, så der er fri passage af lymfe gennem lyske/armhuler – se billeder.



## Anvendelse af Lympha Press Optimal

1. Tænd for kontakt på væg og bag på pumpen.
2. Efter aftale med en behandler/lymfeterapeut indstilles følgende:

Knapper	Funktioner
	<b>Behandlingscyklus:</b> Brug knapperne ▲ og ▼ til at vælge den anbefalede cyklus (sæt kryds): <ul style="list-style-type: none"><li>○ Præterapi + Lympha Gradient</li><li>○ Lympha Gradient</li><li>○ Præterapi og Wave</li><li>○ Wave</li></ul>
	<b>Tryk / Pressure (mmHg):</b> Trykket i Lympha/Wave (31-90mmHg) kan indstilles med - og + knapperne, og kan justeres undervejs. Trykket falder i alle cykli med 1 mmHg, for hver luftlomme der fyldes. Præterapi er fast indstillet til 40mmHg i den luftlomme der er længst væk fra kroppen. Trykket kan ikke justeres, når pumpen står på pause. Anbefalet tryk i Lympha/Wave cyklus: _____
	<b>Behandlingstid / Treatment Time:</b> Behandlingstiden indstilles med - og + knapperne til mellem 20 og 90 min, og kan justeres undervejs. Behandlingstiden kan ikke indstilles når pumpen står på pause. Anbefalet behandlingstid: _____
	<b>Start:</b> Tryk på ► knappen for at starte pumpen. Når den indstillede tid er gået, stopper Lympha Press Optimal, og luften suges ud af manchetten.
	<b>Pause/Stop:</b> Tryk på    knappen, for at holde pause i programmet. Luften suges automatisk ud af manchetten. (Pausetiden er højst 2 timer, derefter begynder programmet forfra.) For at fortsætte programmet hvor programmet blev sat på pause, tryk på ► knappen. Trykkes der, efter at luften er suget ud af manchetten, en gang til på    knappen (i stedet for start), stopper maskinen og går tilbage til sidst indstillede tid og program. Hvis det herefter ønskes at starte programmet forfra, trykkes på ► knappen.

OBS! Sidst indstillede cyklus, tryk og behandlingstid gemmes. Displayet bør dog tjekkes inden hver behandling.

### Efter anvendelse

Når pumpen er slukket på bagsiden, tages manchet og tubegaze af, og den elektriske ledning kan tages ud af pumpen og stikkontakten. Ved transport skal slangebundet afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på klik-låsen, så det løsnes og forsigtigt tages ud af pumpen. Det hele pakkes i en god taske.

### Rengøring

Pumpe: Det elektriske stik skal være ude af kontakten inden pumpen rengøres. Man kan aftørre pumpen udvendig med en fugtig klud, eller hospitalssprit. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

Manchet: Manchetten kan ligeledes aftørres med en fugtig klud eller tørres af med hospitalssprit.

### Ved spørgsmål om behandling, tid/tryk, ændring af ødem:

Kontakt person/tlf.: \_\_\_\_\_

Teknisk vejledning: ApodanNordic HealthCare: tlf. 3297 1555